

Et menneskeliv gemt i lyd og billeder

Kommunen fik idéen, IT-firma udviklede den og 40 frivillige fulgte det til dørs: Min Livshistorie A/S kan opleves på CareWare 2016

Af Anne Ristorp Kraufeldt

FOKUS•4 En god idé fra Herning Kommune har på meget kort tid udviklet sig til en succes i et samarbejde mellem det private, det offentlige og en stribe frivillige kræfter.

Projektet hedder 'Min Livshistorie' - et digitalt værktøj, hvor man kan gemme sine minder, sine livshistorier i både lyd, tekst, video og billeder. Et værktøj, der er udviklet med fagpersonale, der med deres ekspertise - og i samarbejde med en række ældre super-

brugere - har givet input til Min Livshistorie. Dermed bliver det lettere for medarbejderne at komme tæt på den enkelte borger og levere en værdifuld ydelse på det menneskelige plan.

Herning Kommune havde længe haft et ønske om at have tilgang til ældres minder og fortællinger udover informationerne i de skemaer, der bliver udfyldt hver gang en ældre flytter på plejehjem - og derefter blot samler støv i et ringbind på et kontor.

It-firmaet Partner IT i Herning kunne straks se poten-

tialet i idéen om at gemme og dele informationer om familie, fortid, milepæle og mærkedage. Det fortæller stifter af Min Livshistorie, Per Egebjerg.

"Vi opdagede dog hurtigt, at vi havde behov for viden, som vores IT-nørder ikke havde. Den daværende aktivitetskoordinator i Herning Kommune, Benthe Jarnved, var blandt andre en kæmpe inspiration," fortæller Per Egebjerg.

Benthe Jarnved involverede sig så dybt, at hun i slutningen af 2015 lagde en ansøgning hos Per Egebjerg for

at blive en del af teamet bag Min Livshistorie. Per tog positivt imod og Benthe blev ansat i februar i år - med biliggelse fra sin tidligere kommunale arbejdsplads.

40 frivillige

Det er et stort arbejde at lægge livshistorier ind på den digitale platform. Det var både Per Egebjerg og Benthe Jarnved fuldt bevidste om, da projektet blev sat i søen. Derfor allierede man sig med 40 lokale frivillige fra kommunens aktivitetscentre, der har været en uvurderlig hjælp i start-arbejdet.

"Der skal bruges kræfter på at interviewe, på at vælge billeder ud og lægge billeder ind. Det er ikke svært. Men det tager tid. Og vi var klar over, at vi stødte panden mod en mur, hvis vi forventede, at fagpersonalet ville få god tid til sådan en opgave. At så mange frivillige stod klar til at hjælpe var bare helt fantastisk," siger Per Egebjerg. Programmet ordner og sorterer de forskellige elementer, så de kan vises for de ældre, hvis de på et tidspunkt bliver demensramte, glemsomme eller på anden måde vil have glæde

af at blive mindet om det liv, de har levet.

"Jeg er sikker på, at redskabet vil kunne øge de ældres livskvalitet. Livshistorien er selve grundstenen i ens identitet og selvforståelse og ofte jo også et vigtigt omdrejningspunkt for samværet med familie og venner," siger Anne Marie Søe Nørsgaard, (V), formand for Social- og Sundhedsudvalget i Herning Kommune.

Min Livshistorie kan bruges på både tablet og pc.

'Min Livshistorie' står på Fokuserområdet 4, Ingeniørhøjskolen.

Godt overblik med nyt modul

Nyt administrationsmodul er udviklet til Min Livshistorie

Af Anne Ristorp Kraufeldt

FOKUS•4 Det er under et år siden, at Min Livshistorie blev søsat. Siden er det gået stærkt med udviklingen. Udover at ansætte Benthe Jarnved, er Min Livshistorie stiftet som et aktieselskab, man kører landet tyndt for at holde foredrag om projektet og der er udviklet et administrationsmodul, så personalet på plejehjem og i hjemmeplejen kan få overblik over de tilknyttede brugere af Min Livshistorie.

"Med modulet gives personalet adgang til de enkelte tilknyttede Min Livshistorie-brugeres profiler samt ikke-låste historier, så de i mødet med beboeren kan tilegne sig et dybere kendskab til den enkelte og derigennem skabe mere nærvær og endnu flere stjernestunder," siger Per Egebjerg og forklarer, at de ansatte har adgang

til beboernes livshistorier, hvor man modtager årssage, notifikationer m.m. og dermed er klædt godt på til en værdig, indholdsrig dialog, og ikke kun til en snak om "vejret".

"Personalet og frivillige kan dagligt få samlede meddelelser om de tilknyttede brugeres aktuelle mærkedage, og på sigt ligeledes en daglig oversigt over nye historier samt ændringer, så personalet har et ekstra redskab til at skabe fællesskab. Dette betyder bl.a., at hvis en pårørende har skriveadgang til en brugers konto, kan den pårørende oprette en ny historie og vide, at personalet kan tale med borgeren om den nye oplysning," forklarer Per Egebjerg.

Beboernes profil med særheder, vaner, værdier, ønsker til beklædning, hygiejne m.m. er noteret i administrationsmodulet. Dette giver en nemmere, hurtigere

tilgang til de informationer, som er med til at sikre kvalitet i plejen. Endvidere giver det en nemmere overlevering til nye ansatte.

Der er også taget højde for persondataloven i projektet.

"Man kan ikke ved en google-søgning få adgang til folks historier og minder, ligesom der for alle med administrationsmodulet er den tryghed, at den enkelte Min Livshistorie-bruger kun skal dele med én mailadresse. Det er derfor lettere for brugeren at komme godt i gang med at dele med personalet. Og kun personalet," siger Per Egebjerg.

Næste skridt for Min Livshistorie er at få det digitale værktøj ud i undervisningen på landets sosu-skoler.

