

Hun havde en drøm

om at digitalisere de ældres livshistorier

Nu er drømmen en realitet. Læs social- og sundhedsassistent, Benthe Lunding Jarnveds historie

At arbejde med de ældres livshistorier har været gængs praksis mange steder de sidste år, men det var medarbejdere i Herning kommune, der løftede dette arbejde op på et helt nyt plan. Fra papircol-lager og A4 spørgeark til en online og digital livshistorie, med levende billeder, tekster og lyd.

Ledelsen for Plejen og aktivitetscentrene i Herning Kommune ønskede, at medarbejderne ude i plejen var i stand til at arbejde mere aktivt med livshistorien og kontaktede aktivitetskoordinator Benthe Lunding Jarnved, pædagog Birthe Feldbak og ergoterapeut Mette Lassen og bad dem udvikle ideen og konceptet for 'livshistorier'.

PLEJEN RYKKER

-Vi snakkede igen og igen om, hvilke elementer vi syntes var vigtige at få med, når vi arbejder med de ældres livshistorier, fortæller Benthe, -men især

hvordan livshistorien ikke blot kan bruges og være et lettilgængeligt værktøj for personalet, men få hele plejen til at rykke, så vi alle, både borgere og personale, får

” *Små ord og sætninger i hverdagen, som viser engagement og giver god kontakt til borgerne, tager dem ud af alderdommens neutralitet og gør dem til mennesker med en spændende historie uanset hvilket liv de har livet, siger Benthe* ”

en masse positivt ud af det. Det var vores vision. -Vi fremlagde vores ideer for ledelsen og vores drøm om at digitalisere

de ældres livshistorier med, billeder, film, tekst og lydfiler. Vi fik lov til at tage kontakt til et IT firma for at løfte opgaven med den digitale udvikling. Vi valgte Partner IT, og så gik det stærkt, fortæller Benthe videre. -Det var to meget forskellige verdener, der mødtes: plejen og de varme hænder overfor IT og teknologi. Partner IT ville gerne samarbejde om ideen, og de udviklede den til et reelt produkt. Det vil sige at Partner IT skød penge ind i projektet og de fik dermed også ophavsret til 'Min livshistorie'.

VI GÅR ONLINE

-Det første år, arbejdede jeg stadig på Toftebo, samtidig med at jeg samarbejdede med Partner IT, fortæller Benthe, -der var tusind spørgsmål, vi skulle finde løsninger på: hvad skulle være vores logo, hvilke elementer og funktioner skulle med, når 'Min Livshistorie' skulle gå online?



November 2015 blev hele projektet lanceret og vi kom i TV-Midt.

MED TIL AT SKABE

-Jeg besluttede at skrive en uopfordret ansøgning til Partner IT, og da jeg kom for at aflevere den til direktør Per Egebjerg, sagde han bare "hvis det her er, hvad jeg tror det er, så vil jeg bare sige, at jeg ikke behøver åbne dit brev, du er ansat". Det var skønt.

-Jeg er stadig medlem af FØA, stadig inde i det sundhedsfaglige fag, blot på en anden måde, smiler Benthe, -og det er så spændende at få lov til at følge sin drøm og være med til at skabe noget.

-Hele tiden skal vi videreudvikle på vores produkt 'Min livshistorie', men vi bruger lige så lang tid på at netværke og skabe kontakter. Kontakt til kommuner, plejecentre, hjælpe borgere til at bruge programmet – informere og undervise.

-I sidste uge var vi på en stor 5-dages messe, så her ugen efter har jeg travlt med at følge op på de 100 mennesker, som har skrevet til os eller bedt om at blive kontaktet.

TILLYKKE MED BRYLLUPSDAGEN

-For eksempel afholder vi workshops i brugen af 'Min livshistorie', først og fremmest for frivillige, som så bliver superbrugere og kan gå ud og hjælpe borgere med

at lægge historier, billeder, film og lydklip ind på deres livshistorie.

-En af mine visioner er, at når plejepersonalet skal ind til borgerne om morgenen, så behøver de ikke nøjes med at sige "Godmorgen Carl, solen skinner i dag", men de kan sige "Godmorgen Carl og tillykke med bryllupsdagen, i dag er det 62 år siden du blev gift med Ruth". På IPad'en eller skærmen popper det op på 'Min livshistorie', at det er bryllupsdag i dag.

-Eller "Godmorgen, i dag er det 50 år siden, du blev ansat i den nye Jyske Bank". Små ord og sætninger i hverdagen, som viser engagement og giver god kontakt til borgerne, tager dem ud af alderdommens neutralitet og gør dem til mennesker med en spændende historie uanset hvilket liv de har levet, siger Benthe.

VÆRDIFULDE SAMTALER

-Og så har vi opdaget at borgerne bliver glattere, fortæller Benthe, -nu bliver de fyldt af historier fra et langt levet liv, og så bliver de meget mere positive i hverdagen, fordi de er optaget af noget livsbekræftende; en fordybelse, som skaber dialog og værdifulde samtaleemner med børn, børnebørn og oldebørn.

-Også Thyra Frank er faldet for ideen. For nylig åbnede hun en konference og sagde at al værdig pleje og omsorg tager udgangspunkt i livshistorien, fortæller Benthe, -og det har hun fuldt op på ved at bevillige 4 millioner kroner til projekter med livshistorier.

Programmet, 'Minlivshistorie.dk' er opdelt i to: privat og offentlig. Hvis man ligger på den offentlige del, er det alligevel



”
–I virkeligheden er der
tusind måder at bruge
‘Min Livshistorie’ på,
og hvorfor ikke starte allerede,
mens man venter på lille ny.
Vi har mottoet ”Alt gemt
– intet glemt”
”



muligt både at have en officiel livshistorie, som alle kan læse og som kan bruges på plejecentret, og private historier, som med lås er lukket af for offentligheden. Det giver tryghed for alle.

HVORFOR KUN ÆLDRE?

–‘Min livshistorie’ udvikler sig hele tiden. En dag ringede en privat skole, at de gerne ville bruge programmet sammen med 0. klasse, fortæller Benthe, –de vil lægge historier og billeder ind til eleverne, som elever og forældre dernæst først får adgang til, når eleverne går ud af skolen igen. Andre vil bruge ‘Min livshistorie’ på højskoler.

ALT GEMT – INTET GLEMT

–I virkeligheden er der tusind måder at bruge ‘Min Livshistorie’ på, og hvorfor ikke starte allerede, mens man venter på lille ny. Vi har mottoet ”Alt gemt – intet glemt”

Programmet kan bruges som et digitalt slægtstræ, som ikke blot er navne, men billeder og lyd, som giver mening og forståelse for den historie, vi kommer fra.

Som forretning er der abonnement for institutioner, der bruger programmet professionelt, mens private kan bruge programmet kvit og frit, fra vordende forældre til alderdommens pensionister.

FAKTABOKS

Benthe Lunding Jarnved Konsulent i ‘Min livshistorie’

Benthe er uddannet Social- og sundhedsassistent i juni 2000.

Arbejdede på Toftebo Aktivitetscenter fra januar 2007 til februar 2016.

Fastansættelse i Min Livshistorie fra februar 2016.

KONTAKTINFO:

Mail: Benthe@MLH.dk

Mobil: 30737208

www.minlivshistorie.dk