



Hvordan kan jeg sikre STJERNE-STUNDER i min fremtid, når huntingtons sygdommen udvikler sig?

I mit arbejde med huntingtons syge borgere og deres pårørende, ser jeg, hvor vigtigt det er, at sikre at borgerens unikke livshistorie bevares til eftertiden. Ved at gribe fat i livshistorien så tidligt som muligt, og få den gemt, kan man selv få indflydelse på at præge den fortælling af, hvem man er.

Dette kan senere sikre, at borgerens hverdags aktiviteter og pleje tager udgangspunkt i, hvad der er unik for den person.

Her kan Min Livshistorie være et godt redskab til at få det gemt. Man kan her bidrage med fortællinger om eks. ens interesser Eks. hvis heste har betydet meget i ens liv. Så kan man sætte billeder ind af heste, eller høre på lyde fra heste mv. Se på de bedste hestebilleder fra ens rideture, få nedskrevet navne på de heste, som man har haft, og hvilken race de var mv. Dette kan senere være en god aktivitet sammen med ens pårørende eller sammen med ens omsorgspersonale at tale om ens livsoplevelser.

I Herning Kommune har kommunen i samarbejde med firmaet MIN LIVS-

HISTORIE udviklet en online tjeneste/ App MIN Livshistorie, som kan downloades og bruges, som en digital platform til at få gemt billeder, film, lyde, tekst og minder om vigtige begivenheder fra ens liv. Motto ét er her, at hjælpe borgeren til at opnå Livskvalitet, Nærvær, og Fællesskab via livshistorien.

Jeg vil derfor gerne opfordre til, at man i god tid får lavet sin livshistorie, og får gemt, hvad man synes har betydet noget for en. Herved kan man senere i livet med sygdommen gøre brug af disse vigtige informationer og billeder, når man f.eks. skal have en stjernestund med sine pårørende, eller når personale og støttepersoner skal hjælpe med at tilrettelægge plejen og støtten i hverdagen.

App'en gør det muligt at gemme vigtige informationer om personen, interesser, specielle vaner, livretter, tøjsmag, musiksmag mv. Og man kan sætte billeder, lydfiler og videofilm ind, som man kan bruge til at erindre med og nyde stunder fra ens liv, som eks. fritidsaktiviteter og ferieoplevelser.

Man kan også bruge App'en til at få printet det hele ud i bogform. Så man har sin livshistorie som bog.

Landsforeningen planlægger at få en demonstration af App'en til det års Rundt om HS.

Du kan læse mere om App'en på hjemmesiden www.minlivshistorie.dk

*Demenskonsulent
Anni O. Frederiksen*

